

The Readiness of Community Pharmacists as Counsellors for Athletes in Addressing Issues of the Use and Misuse of Drugs in Sports

Lim M. CHIANG¹, E. HATAH¹ & A.F. SHAMSUDDIN^{1,2} *

¹ Faculty of Pharmacy, Universiti Kebangsaan Malaysia,
Jalan Raja Muda Abdul Aziz, 50300 Kuala Lumpur, Malaysia

² Faculty of Pharmacy & Health Sciences, Universiti Kuala Lumpur Royal College
of Medicine Perak, No 3, Jalan Greentown, 30450 Ipoh, Perak, Malaysia

SUMMARY. A cross-sectional survey was conducted in Kuala Lumpur, Malaysia with aim to evaluate the community pharmacists' knowledge, perceptions and experience related to doping prevention in their settings and factors that may influence it. A total of 108 community pharmacists were included in this study. Majority of them were female, age between 20 to 40 years old and had worked in community settings between one to five years. The knowledge of the respondents on doping was found to be poor. Generally, they had good perception towards the needs to have sports pharmacists in the community but considered themselves poorly prepared for it. Only 10% of them had confronted the request for information about doping agents over the year. In conclusion, although community pharmacists in Kuala Lumpur knew the importance of pharmacists' role in doping prevention, more specific courses should be offered to prepare them the knowledge and skills to practice related services in drug in sports.

RESUMEN. Se realizó una encuesta transversal en Kuala Lumpur, Malasia, con el objetivo de evaluar los conocimientos, las percepciones y la experiencia de los farmacéuticos comunitarios sobre la prevención del dopaje en sus entornos y los factores que pueden influir en ella. Un total de 108 farmacéuticos comunitarios se incluyeron en este estudio. La mayoría de ellos eran mujeres, tenían entre 20 y 40 años y habían trabajado en entornos comunitarios entre uno y cinco años. El conocimiento de los encuestados sobre el dopaje fue pobre. En general, tenían una buena percepción de las necesidades de tener farmacéuticos deportivos en la comunidad, pero se consideraban mal preparados para ello. Sólo el 10% de ellos se había enfrentado a la solicitud de información sobre agentes dopantes durante el año. En conclusión, aunque los farmacéuticos comunitarios en Kuala Lumpur conocían la importancia del papel de los farmacéuticos en la prevención del dopaje, se deberían ofrecer cursos más específicos para prepararlos con los conocimientos y las habilidades para practicar los servicios relacionados con la droga en los deportes.

KEY WORDS: athlete, community pharmacist, drugs in sports.

* Author to whom correspondence should be addressed. *Email:* fuad.shamsuddin@unikl.edu.my, drafnsna@gmail.com